

| DZIEŃ 1                                                                    |                                      | PIATEK, 11.07.25                                        |                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA                   | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                      |
|                                                                            |                                      |                                                         |                                      |
| SNIADANIE                                                                  |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   |
| JAIECZNICA (3,7) 100G                                                      | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               | JAIECZNICA (3,7) 100G                                   | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               |
| OGÓREK 100G                                                                | -                                    | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                 | SAŁATA 10G                           | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                           |
| MANDARYNKA                                                                 | JOGURT OWOCOWY (7) 100G              | MANDARYNKA                                              | MANDARYNKA                           |
|                                                                            |                                      |                                                         |                                      |
| OBIAD                                                                      |                                      |                                                         |                                      |
| ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML                                                  | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML      | ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML                               | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML      |
| PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G                                                | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G          | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G                             | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G          |
| ZIEMNIAKI 200G                                                             | ZIEMNIAKI 200G                       | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                       |
| MIZERIA (7) 200G                                                           | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G        | MIZERIA (7) 200G                                        | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G        |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                       | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 |
|                                                                            |                                      |                                                         |                                      |
| KOLACJA                                                                    |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G                                       | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G                    | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                      | SAŁATA 10G                           | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                |
| PRZEKĄSKA                                                                  |                                      |                                                         |                                      |
| KISIEL 150G                                                                | KISIEL 150G                          | KISIEL BEZ CUKRU 150G                                   | KISIEL 150G                          |
|                                                                            |                                      |                                                         |                                      |
|                                                                            |                                      | KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)                      |                                      |
| E: 2257 kcal B:97.8g T:77g NKT:27g<br>W:307g Bł:29.4g Cukry:60.8g Sód:2,8g |                                      |                                                         |                                      |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 1                                         |                                      | PIATEK, 11.07.25                                |  |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                  | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| ŚNIADANIE                                       |                                      |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G     | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                       |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          |  |
| OGÓREK 100G                                     | OGÓREK 100G                          | POMIDOR BEZ SKÓRKI                              |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                           | -                                               |  |
| MANDARYNKA                                      | MANDARYNKA                           | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| OBIAD                                           |                                      |                                                 |  |
| ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML                       | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML      | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML                 |  |
| PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G                     | PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G          | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                        |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                  | ZIEMNIAKI 200G                       | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                   | MIZERIA (7) 200G                     | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                      |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G     | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                       |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PAPRYKARZ (4) 100G                              | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | SZYNKA Z INDYKA 50G                             |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                           | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                      |                                                 |  |
| KISIEL 150G                                     | KISIEL 150G                          | KISIEL 150G                                     |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 2                                                                     |                                       | SOBOTA, 12.07.25                                        |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| SNIADANIE                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                       | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G                                          | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G    | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G                      | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G    |
| POMIDOR 100G                                                                | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| GRUSZKA                                                                     | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               | GRUSZKA                                                 | GRUSZKA                               |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| OBIAD                                                                       |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                                                | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                            | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                                    | SCHAB GOTOWANY (9) 150G               | BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                | SCHAB GOTOWANY (9) 150G               |
| ZIEMNIAKI 200G                                                              | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                        |
| SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G                                          | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G    | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G                      | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G    |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PARÓWKA DROBIOWA 60G                                                        | PARÓWKA DROBIOWA 60G                  | PARÓWKA DROBIOWA 60G                                    | PARÓWKA DROBIOWA 60G                  |
| SER TOPIONY (7) 50G                                                         | SER TOPIONY (7) 50G                   | SER TOPIONY (7) 50G                                     | SER TOPIONY (7) 50G                   |
| OGÓREK 100G                                                                 | POMIDOR 100G                          | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                            | WAFLE RYŻOWE 20G                      | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                      |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                             |                                       | KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ DROBIOWĄ (1,7)                |                                       |
| E: 2293 kcal B:87.2g T:85.5g NKT:36.1g W:293.9g Bł:31g Cukry:52.4g Sód:2,8g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 2                                            |                                    | SOBOTA, 12.07.25                                   |  |
|----------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY                       |  |
|                                                    |                                    |                                                    |  |
| ŚNIADANIE                                          |                                    |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                          |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML               | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G                 | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G        | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                             |  |
| -                                                  | SER ŻÓŁTY (7) 50G                  | -                                                  |  |
| POMIDOR 100G                                       | POMIDOR 100G                       | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                            |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                         | -                                                  |  |
| GRUSZKA                                            | GRUSZKA                            | KISIEL 150G                                        |  |
| OBIAD                                              |                                    |                                                    |  |
| ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                       | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML       | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                       |  |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                           | PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G        | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G             |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                     | -                                  | ZIEMNIAKI 200G                                     |  |
| BURACZKI GOTOWANE 200G                             | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G | BURACZKI GOTOWANE 200G                             |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                               |  |
| KOLACJA                                            |                                    |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                          |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML               | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G                              | SER TWAROGOWY (7) 50G              | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                              |  |
| OGÓREK 50G                                         | DŻEM 30G                           | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                    |                                                    |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                   | WAFLE RYŻOWE 20G                   | WAFLE RYŻOWE 20G                                   |  |
|                                                    |                                    |                                                    |  |
|                                                    |                                    |                                                    |  |
|                                                    |                                    |                                                    |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 3                                                                        |                             | NIEDZIELA, 13.07.25                                     |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA          | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA               |
|                                                                                |                             |                                                         |                               |
| SNIADANIE                                                                      |                             |                                                         |                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G   | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                    | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G   |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA, SUCHA 50G                                                  | SZYNKA WIEPRZOWA 50G        | KIEŁBASA KRAKOWSKA, SUCHA 50G                           | SZYNKA WIEPRZOWA 50G          |
| OGÓREK 100G                                                                    | -                           | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                   |
| SAŁATA 10G                                                                     | SAŁATA 10G                  | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                    |
| GREJPFROT                                                                      | JOGURT OWOCOWY (7) 100G     | GREJPFROT                                               | GREJPFROT                     |
|                                                                                |                             |                                                         |                               |
| OBIAD                                                                          |                             |                                                         |                               |
| KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                                                     | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML  | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                              | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML    |
| GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                                                     | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G  | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                              | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G    |
| KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G                                                     | KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G  | KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G                              | KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G    |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                           | KOMPOT OWOCOWY 250ML        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML          |
|                                                                                |                             |                                                         |                               |
| KOLACJA                                                                        |                             |                                                         |                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G   | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML |
| SER ŻÓŁTY (7) 50G                                                              | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G    | SER ŻÓŁTY (7) 50G                                       | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G      |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                          | SAŁATA 10G                  | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G         |
| PRZEKĄSKA                                                                      |                             |                                                         |                               |
| HERBATNIKI 20G                                                                 | HERBATNIKI 20G              | HERBATNIKI 20G                                          | HERBATNIKI 20G                |
|                                                                                |                             |                                                         |                               |
|                                                                                |                             | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)                  |                               |
| E: 2351 kcal B:108.1g T:87.5g NKT:29.3g W:296.8g Bł:27.5g Cukry:56.3g Sód:2,4g |                             |                                                         |                               |

| DZIEŃ 3                                  |                                           | NIEDZIELA, 13.07.25                             |  |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                         | DIETA WEGETARIAŃSKA                       | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                          |                                           |                                                 |  |
| SNIADANIE                                |                                           |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G          | PIECZYWO PSZENNE(1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G        | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA, SUCHA 50G            | PASTA Z JAJ I ZIELONEGO GROSZKU (3,7) 90G | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                            |  |
| OGÓREK 100G                              | OGÓREK 100G                               | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                               | SAŁATA 10G                                | -                                               |  |
| GREJPFROT                                | GREJPFROT                                 | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
|                                          |                                           |                                                 |  |
| OBIAD                                    |                                           |                                                 |  |
| KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML               | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                      |  |
| GULASZ DROBOWY (1,9) 250G                | KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G                | KURCZAK GOTOWANY 180G                           |  |
| KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G               | JOGURT NATURALNY (7) 100G                 | RYŻ NA SYPKO 200G                               |  |
| -                                        | -                                         | MARCHEW GOTOWANA 200G                           |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                     | KOMPOT OWOCOWY 250ML                      | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                          |                                           |                                                 |  |
| KOLACJA                                  |                                           |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G          | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                       |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                      | SER ŻÓŁTY (7) 50G                         | SZYNKA Z INDYKA 50G                             |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                    | PAPRYKA CZERWONA 100G                     | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                           |                                                 |  |
| HERBATNIKI 20G                           | HERBATNIKI 20G                            | HERBATNIKI 20G                                  |  |
|                                          |                                           |                                                 |  |
|                                          |                                           |                                                 |  |
|                                          |                                           |                                                 |  |

| DZIEŃ 4                                                                     |                                               | PONIEDZIAŁEK, 14.07.25                                  |                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                            | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                               |
|                                                                             |                                               |                                                         |                                               |
| SNIADANIE                                                                   |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| RYŻ NA MLEKU (7) 300G                                                       | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                         | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G                      | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                         |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                                                      | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                        | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                                  | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                        |
| POMIDOR 100G                                                                | POMIDOR 100G                                  | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                                  |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| JOGURT OWOCOWY (7) 100G                                                     | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                       | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                                 | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                       |
|                                                                             |                                               |                                                         |                                               |
| OBIAD                                                                       |                                               |                                                         |                                               |
| ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML                                             | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML               | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML                         | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML               |
| SPAGHETTI (1,7) 400G                                                        | SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G                 | SPAGHETTI (1,7) 400G                                    | SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G                 |
| JABŁKO                                                                      | JABŁKO PIECZONE                               | JABŁKO                                                  | JABŁKO                                        |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          |
|                                                                             |                                               |                                                         |                                               |
| KOLACJA                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G                               | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G           | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G |
| OGÓREK 100G                                                                 | SAŁATA 10G                                    | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                                   |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                               |                                                         |                                               |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                                      | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                        | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                        |
|                                                                             |                                               |                                                         |                                               |
|                                                                             |                                               | KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)                 |                                               |
| E: 2275 kcal B:91.4g T:64g NKT:24.3g W:347.6g Bł:26.2g Cukry:63.3g Sód:2,3g |                                               |                                                         |                                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

|                                     |                                               |                                     |  |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|--|
| DZIEŃ 4                             |                                               | PONIEDZIAŁEK, 14.07.25              |  |
| DIETA BEZMLECZNA                    | DIETA WEGETARIAŃSKA                           | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY        |  |
|                                     |                                               |                                     |  |
| SNIADANIE                           |                                               |                                     |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G    | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                |  |
| RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G  | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                         | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G  |  |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G              | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                        | JAJKO GOTOWANE (3) 60G              |  |
| POMIDOR 100G                        | POMIDOR 100G                                  | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G             |  |
| SAŁATA 10G                          | SAŁATA 10G                                    | -                                   |  |
| GRUSZKA                             | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                       | KSIIEŁ 150G                         |  |
|                                     |                                               |                                     |  |
| OBIAD                               |                                               |                                     |  |
| ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML       | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML               | ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML     |  |
| SPAGHETTI (1) 400G                  | MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G                | SCHAB GOTOWANY (9) 150G             |  |
| JABŁKO                              | JABŁKO                                        | ZIEMNIAKI 200G                      |  |
| -                                   | -                                             | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G       |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                |  |
|                                     |                                               |                                     |  |
| KOLACJA                             |                                               |                                     |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G    | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                |  |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYMAMI (9) 100G | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | PASTA DROBIOWA Z WARZYMAMI (9) 100G |  |
| OGÓREK 100G                         | OGÓREK 100G                                   | -                                   |  |
| PRZEKĄSKA                           |                                               |                                     |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G              | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                        | WAFLE KUKURYDZIANE 20G              |  |
|                                     |                                               |                                     |  |
|                                     |                                               |                                     |  |
|                                     |                                               |                                     |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 5                                                                     |                                        | WTOREK, 15.07.25                                        |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                     | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                             |                                        |                                                         |                                       |
| SNIADANIE                                                                   |                                        |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                             | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G        | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G       |
| SZYNKA WIEPRZOWA 50G                                                        | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                   | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                                    | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                       | -                                      | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                 |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                             | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| GREJPFRUT                                                                   | JOGURT OWOCOWY (7) 100G                | GREJPFRUT                                               | GREJPFRUT                             |
|                                                                             |                                        |                                                         |                                       |
| OBIAD                                                                       |                                        |                                                         |                                       |
| ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                                                  | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML             | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                              | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML            |
| MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G                                       | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G | MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G                   | MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G |
| ZIEMNIAKI 200G                                                              | ZIEMNIAKI 200G                         | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                        |
| BURACZKI GOTOWANE 200G                                                      | BURACZKI GOTOWANE 200G                 | BURACZKI GOTOWANE 200G                                  | BURACZKI GOTOWANE 200G                |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                   | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                             |                                        |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                     |                                        |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G                                                | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                 | KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G                            | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                |
| POMDIOR 100G                                                                | POMDIOR 100G                           | POMDIOR 100G                                            | POMDIOR 100G                          |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                        |                                                         |                                       |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                            | WAFLE RYŻOWE 20G                       | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                      |
|                                                                             |                                        |                                                         |                                       |
|                                                                             |                                        | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)                 |                                       |
| E: 2045 kcal B:89.5g T:64.7g NKT:23.3g W:288g Bł:29.2g Cukry:63.5g Sód:2,3g |                                        |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 5                                      |                                  | WTOREK, 15.07.25                             |  |
|----------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA              | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAŻNY                 |  |
|                                              |                                  |                                              |  |
| SNIADANIE                                    |                                  |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G           | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML             | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G  | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA WIEPRZOWA 50G                         | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G      | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                         |  |
| -                                            | JAJKO GOTOWANE (3) 60G           | -                                            |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                        | PAPRYKA CZERWONA 100G            | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                       | -                                            |  |
| GREJPFRT                                     | GREJPFRT                         | JABŁKO PIECZONE                              |  |
|                                              |                                  |                                              |  |
| OBIAŁ                                        |                                  |                                              |  |
| ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                   | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML       | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                   |  |
| KOTLET MIELONY (1,3) 140G                    | RYBA GOTOWANA (4) 120G           | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G       |  |
| ZIEMNIAKI 200G                               | ZIEMNIAKI 200G                   | ZIEMNIAKI 200G                               |  |
| BURACZKI GOTOWANE 200G                       | SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G       | BURACZKI GOTOWANE 200G                       |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML             | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
|                                              |                                  |                                              |  |
| KOLACJA                                      |                                  |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G           | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML             | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G                 | SER ŻÓŁTY (7) 50G                | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                       |  |
| POMIDOR 100G                                 | POMIDOR 100G                     | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                  |                                              |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                             | WAFLE RYŻOWE 20G                 | WAFLE RYŻOWE 20G                             |  |
|                                              |                                  |                                              |  |
|                                              |                                  |                                              |  |
|                                              |                                  |                                              |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 6                                                                     |                                     | SRODA, 16.07.25                                         |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                  | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                          |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
| SNIADANIE                                                                   |                                     |                                                         |                                          |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                          | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G  | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G       |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                                                         | SZYNKA Z INDYKA 50G                 | SZYNKA Z INDYKA 50G                                     | SZYNKA Z INDYKA 50G                      |
| RZODKIEWKA 30G                                                              | -                                   | RZODKIEWKA 30G                                          | RZODKIEWKA 30G                           |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                          | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                               |
| MANDARYNKA                                                                  | JOGURT OWOCOWY (70) 100G            | MANDARYNKA                                              | MANDARYNKA                               |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
| OBIAD                                                                       |                                     |                                                         |                                          |
| KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML                                             | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML     | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML                         | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML          |
| WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G                                           | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G         | WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G                       | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G              |
| ZIEMNIAKI 200G                                                              | ZIEMNIAKI 200G                      | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                           |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                                    | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
| KOLACJA                                                                     |                                     |                                                         |                                          |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G                                                      | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G       | SAŁATKA RYBNA (4) 100G                                  | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G            |
| OGÓREK 100G                                                                 | SAŁATA 10G                          | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                              |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                     |                                                         |                                          |
| SOK WARZYWNY                                                                | SOK WARZYWNY                        | SOK WARZYWNY                                            | SOK WARZYWNY                             |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
|                                                                             |                                     | KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ WIEPRZOWĄ (1,7)               |                                          |
| E: 2212 kcal B:88.1g T:79.3g NKT:19.3g W:302g Bł:36.3g Cukry:66.5g Sód:2,3g |                                     |                                                         |                                          |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 6                                         |                                    | SRODA, 16.07.25                                 |  |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| SNIADANIE                                       |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                       |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML               | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                             | PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G        | SZYNKA Z INDYKA 50G                             |  |
| -                                               | JAJKO GOTOWANE (3) 60G             | -                                               |  |
| RZODKIEWKA 30G                                  | RZODKIEWKA 30G                     | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| MANDARYNKA                                      | MANDARYNKA                         | KSIEŁ 150G                                      |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| OBIAD                                           |                                    |                                                 |  |
| KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML                 | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML    | KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML                 |  |
| WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G               | RACUCHY (1,3,7) 370G               | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                      |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                  | JOGURT NATURALNY (7) 100G          | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G        | -                                  | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                       |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML               | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G                          | SAŁATKA RYBNA (4) 100G             | POŁĘDWICA DROBIOWA 50G                          |  |
| OGÓREK 100G                                     | OGÓREK 100G                        | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                    |                                                 |  |
| SOK WARZYWNY                                    | SOK WARZYWNY                       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                          |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 7                                                                     |                                       | CZWARTEK, 17.07.25                                      |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| SNIADANIE                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                       | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                                                       | POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                 | POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                                   | POŁĘDWICA SOPOCKA 50G                 |
| POMIDOR 100G                                                                | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| GRUSZKA                                                                     | JOGURT OWOCOWY (7) 100G               | GRUSZKA                                                 | GRUSZKA                               |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| OBIAD                                                                       |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML                                               | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          | ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML                           | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          |
| KURCZAK PIECZONY 180G                                                       | KURCZAK GOTOWANY 180G                 | KURCZAK PIECZONY 180G                                   | KURCZAK PIECZONY 180G                 |
| RYŻ NA SYPKO 200G                                                           | RYŻ NA SYPKO 200G                     | RYŻ NA SYPKO 200G                                       | RYŻ NA SYPKO 200G                     |
| MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                                                    | MARCHEW OPRÓSZANA (1,7) 200G          | MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                                | MARCHEW Z GROSZKIEM 200G              |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                                      | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                  | MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                  | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                       | POMIDOR 100G                          | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                 |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                       |                                                         |                                       |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                            | WAFLE RYŻOWE 20G                      | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                      |
|                                                                             |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                             |                                       | KANAPKA NOCNA Z KIEŁBASĄ WĘDZONĄ (1,7)                  |                                       |
| E: 2317 kcal B:93.9g T:82.8g NKT:30.1g W:313g Bł:29.2g Cukry:54.6g Sód:2,5g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 7                                            |                                               | CZWARTEK, 17.07.25                                 |  |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                           | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                       |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |
| SNIADANIE                                          |                                               |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                          |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G         | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G                              | PASTA Z PIECZONEJ PAPRYKI I FASOLI 50G        | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                              |  |
| -                                                  | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G                      | -                                                  |  |
| POMIDOR 100G                                       | POMIDOR 100G                                  | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                            |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                                    | -                                                  |  |
| GRUSZKA                                            | GRUSZKA                                       | JABŁKO PIECZONE                                    |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |
| OBIAD                                              |                                               |                                                    |  |
| ZUPA SZCZAWIOWA (1,9) 350ML                        | ZUPA SZCZAWIOWA (1,9) 350ML                   | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                       |  |
| KURCZAK PIECZONY 180G                              | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7)                     | KURCZAK GOTOWANY 180G                              |  |
| RYŻ NA SYPKO 200G                                  | JABŁKO                                        | RYŻ NA SYPKO 200G                                  |  |
| MARCHEW Z GROSZKIEM 200G                           | -                                             | MARCHEW GOTOWANA 200G                              |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                               |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |
| KOLACJA                                            |                                               |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                          |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                             | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | SZYŃKA WIEPRZOWA 50G                               |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                              | PAPRYKA CZERWONA 100G                         | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                               |                                                    |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                   | WAFLE RYŻOWE 20G                              | WAFLE RYŻOWE 20G                                   |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |
|                                                    |                                               |                                                    |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 8                                                                     |                                              | PIĄTEK, 18.07.25                                        |                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                           | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                              |
| SNIADANIE                                                                   |                                              |                                                         |                                              |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                         | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                |
| PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G                                             | PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G              | PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9)                 | PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G              |
| PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                                                   | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                    | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                               | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                    |
| OGÓREK 100G                                                                 | -                                            | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                                  |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                   |
| BANAN                                                                       | BANAN                                        | BANAN                                                   | BANAN                                        |
| OBIAD                                                                       |                                              |                                                         |                                              |
| ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML                                                   | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                   | ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML                               | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                   |
| PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G                                | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G            | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G |
| ZIEMNIAKI 200G                                                              | ZIEMNIAKI 200G                               | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                               |
| SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G                                                  | SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G                   | SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G                              | SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G                   |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |
| KOLACJA                                                                     |                                              |                                                         |                                              |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                    |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                         | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                |
| PAPRYKARZ (4) 100G                                                          | PASTA TWAROGOWA Z WARZYSZAMI (7) 100G        | PAPRYKARZ (4) 100G                                      | PASTA TWAROGOWA Z WARZYSZAMI (7) 100G        |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                   |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                              |                                                         |                                              |
| HERBATNIKI 20G                                                              | HERBATNIKI 20G                               | HERBATNIKI 20G                                          | HERBATNIKI 20G                               |
|                                                                             |                                              |                                                         |                                              |
|                                                                             |                                              | KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)                      |                                              |
| E: 2259 kcal B:97.5g T:77.1g NKT:22.5g W:306g Bł:28.3g Cukry:66.4g Sód:2,3g |                                              |                                                         |                                              |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 8                                      |                                              | PIĄTEK, 18.07.25                        |  |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA                          | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY            |  |
|                                              |                                              |                                         |  |
| SNIADANIE                                    |                                              |                                         |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G               |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                  |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                         | HERBATA CZARNA 250ML                    |  |
| PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9)      | PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (1,7) 300G            | PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) |  |
| PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                    | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                    | SZYŃKA WIEPRZOWA 50G                    |  |
| OGÓREK 100G                                  | OGÓREK 100G                                  | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                 |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                                   | -                                       |  |
| BANAN                                        | BANAN                                        | KISIEL 150G                             |  |
|                                              |                                              |                                         |  |
| OBIAD                                        |                                              |                                         |  |
| ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML                    | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                   | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML              |  |
| PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                |  |
| ZIEMNIAKI 200G                               | ZIEMNIAKI 200G                               | ZIEMNIAKI 200G                          |  |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G     | SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G                   | CUKINIA PIECZONA 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                    |  |
|                                              |                                              |                                         |  |
| KOLACJA                                      |                                              |                                         |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G               |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                  |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                         | HERBATA CZARNA 250ML                    |  |
| PAPRYKARZ (4) 100G                           | PAPRYKARZ (4) 100G                           | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                   |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                                   | -                                       |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                              |                                         |  |
| HERBATNIKI 20G                               | HERBATNIKI 20G                               | HERBATNIKI 20G                          |  |
|                                              |                                              |                                         |  |
|                                              |                                              |                                         |  |
|                                              |                                              |                                         |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 9                                                                      |                                     | SOBOTA, 19.07.25                                        |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                  | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                     |
|                                                                              |                                     |                                                         |                                     |
| SNIADANIE                                                                    |                                     |                                                         |                                     |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                              | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G     | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G     |
| PASZTET PIECZONY 60G                                                         | SZYNKA Z INDYKA 50G                 | PASZTET PIECZONY 60G                                    | SZYNKA Z INDYKA 50G                 |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                        | PAPRYKA CZERWONA 100G               | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G               |
| SAŁATA 10G                                                                   | SAŁATA 10G                          | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                          |
| GREJPFRUT                                                                    | JOGURT NATURALNY (7) 100G           | GREJPFRUT                                               | GREJPFRUT                           |
|                                                                              |                                     |                                                         |                                     |
| OBIAD                                                                        |                                     |                                                         |                                     |
| ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML                                                | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML       | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML                           | ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML       |
| SCHAB GOTOWANY (9) 150G                                                      | SCHAB GOTOWANY (9) 150G             | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                                 | SCHAB GOTOWANY (9) 150G             |
| ZIEMNIAKI 200G                                                               | ZIEMNIAKI 200G                      | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                      |
| SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G                                          | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G                     | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                |
|                                                                              |                                     |                                                         |                                     |
| KOLACJA                                                                      |                                     |                                                         |                                     |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                                                          | SZYNKA DROBIOWA 50G                 | SZYNKA DROBIOWA 50G                                     | SZYNKA DROBIOWA 50G                 |
| OGÓREK 100G                                                                  | SAŁATA 10G                          | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                         |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                     |                                                         |                                     |
| KEFIR (7) 100G                                                               | KEFIR (7) 100G                      | KEFIR (7) 100G                                          | KEFIR (7) 100G                      |
|                                                                              |                                     |                                                         |                                     |
|                                                                              |                                     | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)                 |                                     |
| E: 2076 kcal B:105.2g T:68.9g NKT:25.1g W:271g Bł:25.9g Cukry:60,3g Sód:2,2g |                                     |                                                         |                                     |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 9                                         |                                     | SOBBOTA, 19.07.25                               |  |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                 | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAŹNY                    |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
| SNIADANIE                                       |                                     |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G    | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                       |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE<br>JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G     | KASZA MANNA NA WYWARZE<br>JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| PASZTET PIECZONY 60G                            | SER ŻÓŁTY (7) 50G                   | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                          |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                           | PAPRYKA CZERWONA 100G               | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SALAATA 10G                                     | SALAATA 10G                         | -                                               |  |
| GREJPFRUT                                       | GREJPFRUT                           | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
| OBIAD                                           |                                     |                                                 |  |
| ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML                   | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (9) 350ML   | ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (9) 350ML               |  |
| SCHAB GOTOWANY (9) 150G                         | PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G         | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                         |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                  | -                                   | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G                   | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G | MARCHEW GOTOWANA 200G                           |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                     |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G    | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                       |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                             | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G       | SZYNKA DROBIOWA 50G                             |  |
| OGÓREK 100G                                     | OGÓREK 100G                         | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                     |                                                 |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                | KEFIR (7) 100G                      | WAFLE RYŻOWE 20G                                |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |
|                                                 |                                     |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,  
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 10                                                                     |                                      | NIEDZIELA, 20.07.25                                     |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                   | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                      |
|                                                                              |                                      |                                                         |                                      |
| SNIADANIE                                                                    |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                  | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G                                         | PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G | PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G                    | PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G |
| POMIDOR 100G                                                                 | POMIDOR 100G                         | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                         |
| SAŁATA 10G                                                                   | SAŁATA 10G                           | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                           |
| GRUSZKA                                                                      | JOGURT OWOCOWY (7) 100G              | GRUSZKA                                                 | GRUSZKA                              |
|                                                                              |                                      |                                                         |                                      |
| OBIAD                                                                        |                                      |                                                         |                                      |
| ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                                                 | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML         | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                            | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML         |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                                                   | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G           | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                              | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G           |
| KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G                                                    | KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G            | KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G                               | KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G            |
| BUKIET WARZYSW GOTOWANYCH 200G                                               | BUKIET WARZYSW GOTOWANYCH 200G       | BUKIET WARZYSW GOTOWANYCH 200G                          | BUKIET WARZYSW GOTOWANYCH 200G       |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 |
|                                                                              |                                      |                                                         |                                      |
| KOLACJA                                                                      |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| KIEŁBASA BIAŁA PAPRZONA 70G                                                  | PARÓWKA DROBIOWA 60G                 | KIEŁBASA BIAŁA PAPRZONA 70G                             | PARÓWKA DROBIOWA 60G                 |
| SER TOPIONY (7) 50G                                                          | SER TOPIONY (7) 50G                  | SER TOPIONY (7) 50G                                     | SER TOPIONY (7) 50G                  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                        | POMIDOR 100G                         | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                      |                                                         |                                      |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                                       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G               | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G               |
|                                                                              |                                      |                                                         |                                      |
|                                                                              |                                      | KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)                         |                                      |
| E: 2399 kcal B:101.6g T:88.3g NKT:31.1g W:314g Bł:30.6g Cukry:59.5g Sód:5.4g |                                      |                                                         |                                      |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 10                                 |                                           | NIEDZIELA, 20.07.25                      |  |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                         | DIETA WEGETARIAŃSKA                       | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY             |  |
|                                          |                                           |                                          |  |
| SNIADANIE                                |                                           |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G          | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G               | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G      | PASTA Z JAJ I ZIELONEGO GROSZKU (3,7) 90G | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G      |  |
| POMIDOR 100G                             | POMIDOR 100G                              | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                  |  |
| SAŁATA 10G                               | SAŁATA 10G                                | -                                        |  |
| GRUSZKA 10G                              | GRUSZKA 10G                               | KISIEL 150G                              |  |
|                                          |                                           |                                          |  |
| OBIAD                                    |                                           |                                          |  |
| ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                 | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                |  |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G               | KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G                | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G   |  |
| KASZA (1) 200G                           | JOGURT NATURALNY (7) 100G                 | ZEIMNIAKI 200G                           |  |
| BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G            | -                                         | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G            |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                     | KOMPOT OWOCOWY 250ML                      | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |  |
|                                          |                                           |                                          |  |
| KOLACJA                                  |                                           |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G          | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                    | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                      | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| KIEŁBASA BIAŁA PAPRZONA 70G              | SER ŻÓŁTY (7) 50G                         | SZYŃKA WIEPRZOWA 50G                     |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                    | PAPRYKA CZERWONA 100G                     | -                                        |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                           |                                          |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                   | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                    | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                   |  |
|                                          |                                           |                                          |  |
|                                          |                                           |                                          |  |
|                                          |                                           |                                          |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI